




Примљено: 10.04.2018		
Орг. јед.	Број	Прилог
	1475/35	

ПРОЦЕДУРА ЗА РЕДОВНО ПРАЋЕЊЕ И ЕВАЛУАЦИЈУ ПРАВИЛНОГ СПРОВОЂЕЊА ХИГИЈЕНЕ РУКУ

– Дом здравља Горњи Милановац –

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
4.4	29.12.2017.	
Израдио Др Аксентије Тошић	Контролисао	
Тим за заштиту животне средине	Др Владимир Миловановић 	



1. ПРЕДМЕТ

Процедура дефинише начин на који се спроводи хигијена руку у Дому здравља Горњи Милановац.

2. ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

Све организационе јединице које се баве лечењем пацијената.

3. ДЕФИНИЦИЈЕ

- Прање руку водом и течним сапуном: циљ је да се механичким путем одстрани видљива нечистоћа и смањи пролазна флора руку.
- Антисептично прање руку: Прање руку водом и антимикуробним сапуном. Циљ је да се елиминише или смањи пролазна флора руку.
- Хигијена руку средством на бази алкохола: Утрљавање средства на бази алкохола на све површине руку у циљу смањења броја или инхибиције пораста микроорганизама без уотребе воде(ни за прање ни за испирање) и убруса за брисање. Након апликације таквог препарата, руке треба трљати док препарат не испари, тј. Руке постану потпуни суве.
- Хируршка преоперативна припрема руку: Прање руку антисептичним сапуном или утрљавање средства на бази алкохола и/или антисептика чланова оперативног тима. Циљ је елиминација пролазне флоре исмањење трајне флоре руку.
- Антисепса/деконтаминација руку: Смањење броја или инхибиција пораста микроорганизама на рукама коришћењем антисептика за утрљавање или антисептичним прањем руку.
- Нега руку: Поступци чији је циљ смањење иритације коже.

4. ОДГОВОРНОСТ

- За примену процедуре одговорни су радници Дома здравља који раде са пацијентима.
- За контролу спровођења одговорни су начелник и главна сестра службе.

5. ОПИС ПОСТУПКА

Прање руку водом и течним сапуном: Руке се перу водом и течним сапуном када су видљиво запрањане(контаминиране) било да се ради о крви и другим телесним течностима било да се ради о другој врсти запрањаности руку. Руке треба прати:

- Када се дође на посао
- По завршеном послу



- Пре и после јела
- После коришћења тоалета
- Када су руке видно прљаве и контаминирани протеинским материјалом.

Поступак:

- Наквасити руке (избегавати врелу воду)
- Ставити 3 – 5 мл течног сапуна на руке
- Трљати руке једну о другу бар 15 секунди
- Трљати све површине (посебну пажњу обратити на прсте и нокте)
- Испрати руке
- Сушити их папирним убрусом
- Папирним убрусом или лактом затворити славину
- Након прања руку оне морају да буду суве. Водити рачуна да се поново не контаминирају. Убруси не смеју да се користе више пута од стране једне или више особа.

Антисептично прање руку: Је прање руку водом и сапуном који садржи антисептик (антимикробни сапун). Користи се након контакта са пацијентима код којих су изоловане бактерије резистентне на антибиотике.

Хигијена руку средством на бази алкохола (утрљавањем без воде): Овај начин прања руку се користи када руке нису видљиво прљаве:

- пре контакта са сваким пацијентом
- после контакта са кожом пацијента
- између два акта код истог пацијента
- након контакта са крвљу или телесним течностима
- након додиривања опреме или намештаја у близини пацијента
- након скидања рукавица.

Приликом хигијене руку средством на бази алкохола, средство нанети на суве руке у довољној количини да се обухвате све површине руку и прстију. Следити препоруке произвођача по питању волумена и времена трајања утрљавања.

Хируршка преоперативна припрема руку:

- Скинути прстење, сат и наруквицу пре хируршког прања руку, вештачки нокти су забрањени
- Уколико су руке видљиво запрљане опрати их обичним сапуном пре приступања преоперативној припреми руку



- Уклонити прљавштину испод ноктију чистачем за нокте под млазом воде
- Хируршку преоперативну припрему руку извршити антимикуробним сапуном или препаратом на бази алкохола (користити средство са продуженим деловањем).
- Затим навући стерилне рукавице
- Уколико здравствена исправнос воде за прање руку није поуздана, користити средство на бази алкохола при навлачењу стерилних рукавица.
- Уколико се за преоперативну припрему руку користи антимикуробни сапун, трљати шаке до лакта 2-5 минута(поштујући препоручено време произвођача). Дуже прање руку није неопходно.
- Уколико се користе средства на бази алкохола са продуженим дејством, следити препоруке произвођача. Применити средство само на суву кожу. Не комбиновати хируршко прање руку и употребу препарата на бази алкохола.
- Уколико се користе средства на бази алкохола, узети довољну количину средства да наваси шаке и подлактице.
- Средство на бази алкохола утрљавати док се руке и подлактице не осуше, а затим навући стерилне рукавице.

Нега руку: Поступци чији је циљ смањење иритације коже. Лосиони и креме за негу садрже средства за повећање влажности и разне масноће и уља која замењују липиде коже у циљу одржавања функције баријере коју има кожа. Редовна употреба (нпр. Двапут дневно) ових производа може да делује превентивно и терапијски. А може се према резултатима једне студије чак и одразити на повећање учесталости прања руку.

Накит: У већем броју студија изоловани су многобројни микроорганизми испод накита на рукама. Општа препорука је да се не носи накит током неге пацијената. Венчана бурма се толерише током рутинске неге пацијената у неким земљама, али није дозвољена у операционим салама.

Нокти и вештачки нокти: Према подацима многобројних студија предео око и испод ноктију садржи велики број бактерија и то најчешће коагулаза негативан стафилокок, грам негативне бактерије и гљивице. Чак и након пажљивог прања и четкања, поједине особе задрже велики број потенцијалних патогена у пределу нокта. Нокти треба да су равни са ивицом јагодице прстију. Запослени не смеју да имају вештачке нокте приликом неге пацијената.

6. РЕФЕРЕНТНИ ДОКУМЕНТИ И ЗАПИСИ

- Закон о заштити становништва од заразних болести(Сл.Гл. РС 123/04)
- Правилник о инфекцијама повезаним са здравственим интервенцијама
- План и програм о превенцији инфекција повезаних са здравственим интервенцијама.